

## Seminar

### Wie gesund ist Jugendarbeit?

Gesundheit in der außerschulischen Jugendarbeit

24. - 26.4.2019, MAXX Hotel Wien, Margaretengürtel 142,Wien

Außerschulische Jugendarbeit ist in den letzten Jahren immer stärker gefragt, sich mit Gesundheitsaspekten auseinanderzusetzen. Dies umfasst Themen wie z.B.

- Gesundheitskompetenz (Suchen, Auffinden und Verstehen von Gesundheitsinformationen)
- Umgang mit Alkohol und Rauchen
- Ernährung und Bewegung
- Wohlbefinden und psychische Gesundheit
- Gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen der eigenen Angebote

Dieses Seminar soll einen Erfahrungsaustausch zwischen KollegInnen aus deutschsprachigen Ländern ermöglichen, sowie erste Einblicke in die Praxis geben. Gemeinsam sollen mögliche zukünftige Entwicklungen und innovative Ansätze überlegt werden.

#### Zielgruppe:

- AkteurInnen im Feld der außerschulischen Jugendarbeit (Fachkräfte der offenen und verbandlichen Jugendarbeit sowie der Jugendinformation; AkteurInnen aus der Verwaltung, die für Jugendarbeit zuständig sind) aus Deutschland, Österreich, der Schweiz, Liechtenstein, Luxemburg, Ostbelgien und Südtirol

#### Ziele:

- Vernetzung der TeilnehmerInnen.
- Sammlung von good-practice Beispielen und Diskussion zu Erfolgsfaktoren, Evaluierung und mögliche Wirkungsmessung.
- Anregung und Austausch zu innovativen Ideen und praktikablen neuen Ansätzen.

## Programm

### Mittwoch, 24.4.2019

12:30	Gemeinsames Mittagessen (optional)
14:00	Begrüßung und Einführung
14:30	Kennenlernen der TeilnehmerInnen und Vorstellen der nationalen Ausgangssituationen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktuelle Gesundheitsthemen (in der Jugendarbeit),</li><li>• Beispielhafte gesundheitsbezogene Präventionsmaßnahmen/-kampagnen im Jugendbereich,</li><li>• Maßnahmen zur Unterstützung/Weiterbildung von Fachkräften der Jugendarbeit in diesem Themenbereich</li></ul>
17:00	Kontextualisierung und thematische Orientierung
18:00	Gemeinsames Abendessen
19:30	Gemeinsames Abendessen im Hotel

### Donnerstag, 25.4.2019

09.00	Einstieg in den Tag
10:00	Vertiefender Austausch zu selbstgewählten Schwerpunktthemen
11:30	Zusammenführen der Ergebnisse und Austausch
12:30	Mittagessen
14:00	Evaluierung und Wirkungsmessung Austausch über Erfahrungen und gemeinsames Nachdenken über mögliche innovative Ansätze
17:00	Zusammenführen der Ergebnisse und Austausch
17:30	Erarbeiten der Open Agenda für den folgenden Tag
19:30	Gemeinsames Abendessen in der Wiener Innenstadt

### Freitag, 26.4.2019

09:00	Einstieg in den Tag
09.15	Open Agenda Runde 1 (1 Stunde)
10:30	Open Agenda Runde 2 (1 Stunde)
11:30	Zusammenführen der Ergebnisse
12:00	Feedback & Abschluss
12:30	Abschlussmittagessen